

## Seznam pomůcek k metodě SM systém

<b>pomůcky k metodě SM systém</b>	<b>Cena Kč</b>
Kniha 40 cviků	300.-
Kniha 12 cviků	350.-
Lano 6 mm	550.-
Set: kniha 12 cviků, lano 6mm, CD s cviky	850.-
Set: kniha 40 cviků, lano 6mm, CD s cviky	800.-
Set veliký: knihy 40 a 12 cviků, lano 6mm, CD s cviky	1050.-
Podložka čtverec	800.-
CD 60 cviků pro páteř	300.-
DVD s cviky	300.-

Vyobrazení pomůcek – viz stránka [www.havlasova.cz](http://www.havlasova.cz) , záložka **SM SYSTÉM**

Aktuální dostupnost pomůcek vám sdělím na dotaz, pomůcky operativně doplňuji

## Ceník poskytovaného komplexního programu

<b>služba</b>	<b>Cena Kč</b>
základní vyšetření pohybového aparátu	350.-
cvičení SM systém + strečink /50 minut/	550.-
cvičení SM systém + manuální technika (mobilizace a stabilizace páteře, uvolnění měkkých tkání) – dle aktuálního stavu klienta	650 – 1000,-
manuální technika (mobilizace a stabilizace páteře, cílená anatomická masáž) /50 minut/	800.-
vypracování výživového plánu (včetně diagnostiky přístrojem OMRON, doporučení pohybových aktivit)	2000.-

Program a cenu pořádaných kurzů naleznete vždy v letáčku k připravovanému kurzu