



TRÁPÍ VÁS BOLESTI POHYBOVÉHO APARÁTU?
VÍTE JAK SPRÁVNĚ CVIČIT?
MÁTE SKOLIÓZU?
CHCETE ZHUBNOUT (PORADIT JAK SPRÁVNĚ JÍST A JAKÝ VHDNÝ POHYB ZVOLIT)?
VÍTE JAK SPRÁVNĚ CVIČIT V TĚHOTENSTVÍ A PO PORODU?
CHCETE ZNÁT AKTUÁLNÍ STAV SVĚHO POHYBOVÉHO APARÁTU?

PORAĎTE SE S ERIKOU...

Mé specializace (a další aktivity):

- stabilizace a mobilizace páteře SM systém
- manuální lymfodrenáž
- rekondiční a sportovní masáž
- manuální technika na uvolnění měkkých tkání
- zdravotní cvičení
- dechové techniky
- Pilates
- výživové poradenství
- pořádání vzdělávacích speciálních kurzů pro veřejnost po celé ČR SM systém 1. a 2. kurz SM systém MUDr. Richarda Smiška s možností certifikátu
- pořádání wellness víkendů po celé ČR i v zahraničí
- přednášky a lektorování

Soukromá praxe:

Na Července 9, Praha 10 – Kolovraty

(spojení vlakem z Hlavního nádraží Praha, bus 267 ze stanice Háje)

Kontakt:

Erika Havlasová
terapeut

www.havlasova.cz

e-mail: erika.havlasova@seznam.cz

mobil: 724 662 747 (nutná telefonická objednávka denně od 9.00 do 20.00)

IČ: 68088931